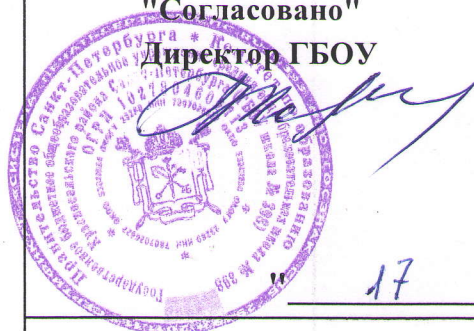


Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"

Директор ГБОУ



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА"



" 17 " мая

2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
7 день		
Завтрак		
Каша "Дружба" с маслом сливочным	150/5	174
Бутерброд с ветчиной и свежим огурцом	15/5/25	215
Кофейный напиток	200	107
Яблоко свежее	100	47
Итого за прием пищи:	63,00	543
Обед		
Огурец соленый (кусочком)	60	8
Суп из овощей со сметаной	200/5	99
Котлеты рубленые из кур (филе), запеченные с соусом молочным	80	211
Рис отварной	150	203
Компот из кураги	200	142
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	50	118
Итого за прием пищи:	110,00	871
Итого за день:	173,00	1414
Зав.производством <u>Бонинская</u> /  /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"

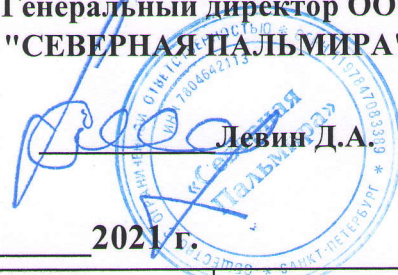
Директор ГБОУ



18 " мая

"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА"

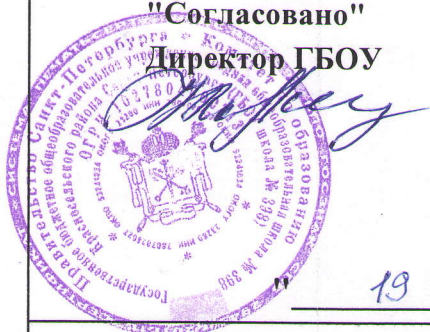


Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
8 день		
Завтрак		
Каша "Янтарная" из пшена с яблоками	150	199
Бутерброд с сыром	15/15	88
Чай с сахаром	200	60
Мандарин свежий	100	30
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя массовая доля жира 2,5%	125	118
Итого за прием пищи:	63,00	495
Обед		
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	60	50
Суп картофельный с рыбой	200/20	122
Жаркое по-домашнему со свининой	200	399
Напиток апельсиновый с вит. С	200	105
Зефир витаминизированный в инд. упаковке производителя	35	101
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	50	118
Итого за прием пищи:	110,00	985
Итого за день:	173,00	1480
Зав.производством <u>Богинская</u> /  /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"

Директор ГБОУ



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА"



Левин Д.А.

" 19 " мая

2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
9 день		
Завтрак		
Пудинг из творога	150	366
Бутерброд с колбасой варено-копченой	15/20	108
Какао с молоком	200	134
Яблоко свежее	100	47
Итого за прием пищи:	63,00	655
Обед		
Помидор свежий (кусочком)	60	11
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200/5	130
Тефтели (1-й вариант), соус томатный	80/20	238
Каша гречневая рассыпчатая	150	206
Компот из чернослива с вит. С	200	124
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	50	118
Итого за прием пищи:	110,00	917
Итого за день:	173,00	1572
Зав.производством <u>Бошпская</u> /  /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО

"СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА"



" 20 " мая

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
10 день		
Завтрак		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150/5	183
Бутерброд с повидлом	20/15	102
Чай с сахаром и лимоном	200/5	61
Батон обогащенный микронутриентами	50	118
Апельсин свежий	100	43
Итого за прием пищи:	63,00	507
Обед		
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	68
Рассольник с курой, со сметаной	200/10/5	124
Рыба, запеченная в омлете	80	186
Пюре картофельное	150	141
Компот из смеси сухофруктов с вит. С	200	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	50	118
Итого за прием пищи:	110,00	858
Итого за день:	173,00	1365
Зав.производством <u>Богинская</u> /  /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"

Директор ГБОУ



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА"



Левин Д.А.

" 21 " мая

2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
11 день		
Завтрак		
Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	150/20	317
Бутерброд с сыром	15/15	88
Кофейный напиток с молоком	200	107
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	45
Груша свежая	100	47
Итого за прием пищи:	63,00	604
Обед		
Винегрет овощной с маслом растительным	60	74
Суп крестьянский с крупой перловой и сметаной	200/5	117
Фрикадельки из птицы, масло сливочное	80/5	166
Макаронные изделия отварные	150	191
Компот из свежих яблок с вит. С	200	115
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	50	118
Итого за прием пищи:	110,00	871
Итого за день:	173,00	1475
Зав.производством <u>Богинская</u> / <i>7/1</i>		