

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 167,00 руб. (завтрак - 61,00 руб., обед - 106,00 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)



"Утверждаю"
Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА"

Левин Д.А.

2020 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
2 день		
Завтрак		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150/5	179
Бутерброд с сыром	15/15	88
Какао с молоком	200	134
Мандарин свежий	100	30
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя массовая доля жира 2,5%	125	118
Итого за прием пищи:	61,00 руб.	549
Обед		
Салат из квашенной капусты с маслом растительным	60	50
Суп картофельный с горохом и курой	200/10	147
Тефтели рыбные, соус томатный	80/20	185
Пюре картофельное	150	141
Компот из кураги	200	142
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	50	118
Итого за прием пищи:	106,00 руб.	873
Итого за день:	167,00 руб.	1422
Зав.производством <u>Божинская</u> /  /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 167,00 руб. (завтрак - 61,00 руб., обед - 106,00 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)



"Утверждаю"
Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА"
Левин Д.А.

" 12 " мая

2020 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
3 день		
Завтрак		
Пудинг из творога	150	366
Бутерброд с повидлом	20/15	102
Чай с молоком	200	80
Груша свежая	100	47
Итого за прием пищи:	61,00 руб.	595
Обед		
Винегрет овощной с маслом растительным	60	74
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной	200/10/5	113
Сосиски отварные	100	266
Макаронные изделия отварные	150	191
Компот из свежих яблок с вит. С	200	115
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	50	118
Итого за прием пищи:	106,00 руб.	967
Итого за день:	167,00 руб.	1562
Зав.производством <u>Богинская</u> /  /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 167,00 руб. (завтрак - 61,00 руб., обед - 106,00 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"

Директор ГБОУ

"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА"

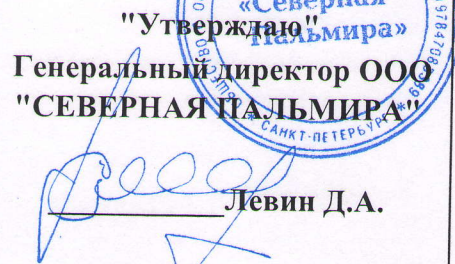
Левин Д.А.

" 13 " мая

2020 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
4 день		
Завтрак		
Омлет натуральный	150	284
Бутерброд с колбасой варено-копченой	15/20	108
Чай с сахаром	200	60
Яблоко свежее	100	47
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	45
Итого за прием пищи:	61,00 руб.	544
Обед		
Салат из свежих помидоров с маслом растительным	60	65
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	122
Голубцы ленивые	200	336
Компот из смеси сухофруктов с вит. С	200	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	50	118
Итого за прием пищи:	106,00 руб.	862
Итого за день:	167,00 руб.	1406
Зав.производством <u>Бонинская</u> /  /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 167,00 руб. (завтрак - 61,00 руб., обед - 106,00 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)



" 14 " мая

2020 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
5 день		
Завтрак		
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150/5	163
Бутерброд с сыром	15/15	88
Кофейный напиток	200	107
Мандарин свежий	100	30
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя массовая доля жира 2,5%	125	118
Итого за прием пищи:	61,00 руб.	506
Обед		
Салат из соленых огурцов с луком и маслом растительным	60	40
Суп с макаронными изделиями и картофелем, с курой	200/10	124
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	189
Картофель отварной	150	148
Напиток из клюквы, протертой с сахаром с вит. С	200	102
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	50	118
Итого за прием пищи:	106,00 руб.	811
Итого за день:	167,00 руб.	1317
Зав.производством <u>Богинская</u> /  /		